

РАСПОРЯЖЕНИЕ

19.04.2022

№ 129 о/д

**О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
2021/2022 учебного года**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», письма Министерства образования и науки Пермского края от 24 февраля 2022 года № 26-36-исх-56 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания» 2021/2022 учебного года»:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021/2022 учебного года (далее – Соревнования) 17 мая 2022 года.

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о проведении Соревнований (Приложение 1);

2.2. Состав оргкомитета Соревнований (Приложение 2).

3. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие обучающихся в Соревнованиях.

4. Контроль исполнения распоряжения возложить на главного специалиста отдела методического сопровождения управления образования администрации Ильинского городского округа В.Е. Катаеву.

Начальник



Л.П. Николаенко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021/2022 учебного года

1. Общие положения

1.1 Общая информация

1.1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021/2022 учебного года (далее - Муниципальный этап).

1.1.2. Муниципальный этап проводится в рамках исполнения Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных игр (соревнований) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

1.2. Организаторы Муниципального этапа

1.2.1. Общее руководство подготовкой проведения Муниципального этапа осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет), в состав которого могут входить представители управления образования администрации Ильинского городского округа, МБУДО Ильинский Центр «Мозаика», МБУ ДО ДЮСЦ «Авангард» и иные заинтересованные организации.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Муниципальном этапе и принимает по ним решение о допуске команды к участию, а также решает спорные вопросы, возникшие при подаче заявок;
- осуществляет подготовку и рассылку в образовательные организации писем для участия в Муниципальном этапе;
- утверждает состав судейской коллегии (далее - СК) и Жюри творческого и теоретического конкурсов Муниципального этапа (далее - Жюри) и осуществляет контроль их работы;
- организует мониторинг качества и эффективности проведения Муниципального этапа.

1.2.2. Состав Жюри утверждаются распоряжением и выполняет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует творческий и теоретический конкурсы;

- оценивает выступления класс-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
- определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсах;
- рассматривает совместно с СК протесты, поданные представителями класс-команд.

2. Цели и задачи Муниципального этапа

2.1. Целью проведения Муниципального этапа является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

2.2. Задачи Муниципального этапа:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

3. Участники Муниципального этапа

3.1. К участию в Муниципальном этапе допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4, учащиеся 7 класса (2007, 2008, 2009 гг.р.). Направление на Муниципальный этап сборных команд не допускается.

3.2. К участию в Муниципальном этапе допускаются класс-команды не менее одной от образовательной организации. От МБОУ «Ильинская СОШ №1», МБОУ «Чермозская СОШ им. В.Ершова», МБОУ «Сретенская СОШ» по 2 команды

3.3. В Муниципальном этапе участвуют:

- класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

3.4. В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2022 года.

3.5. К участию в Муниципальном этапе не допускаются класс-команды, представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Все участники класс-команды должны иметь единую (единообразную) спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

4. Место и сроки проведения

4.1. Президентские состязания проводятся в два этапа:

4.1.1. Отборочный этап проводится в онлайн-формате в срок до **13 мая 2021 года** - Спортивное многоборье.

4.1.2. Финальный этап проводится в очном формате по следующим видам программ: творческий конкурс, теоретический конкурс и эстафетный бег.

Финальный этап проводится **17 мая 2022 года в 10.30**

4.2. Оргкомитет оставляет за собой право на изменение формата, сроков и места проведения Муниципального этапа.

4.3. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) формат и срок проведения Муниципального этапа могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

5. Условия и порядок проведения Муниципального этапа

5.1. Условием участия в Муниципальном этапе является направление командой заявки. Заявки принимаются в сканированном виде на адрес электронной почты icvr@yandex.ru до **13 мая 2022 года** включительно. Заявки, полученные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

При подаче заявки на участие в Муниципальном этапе руководители представляют следующие документы:

- заявку, заполненную по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению, заверенную врачом и директором общеобразовательной организации;

- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника команды согласно Приложению № 2 к настоящему Положению;

- ссылку на видеоматериалы по видам программы: «Спортивное многоборье».

Требования к видеоматериалам:

- перед началом выполнения определенной программы участники (члены одной команды), показанные крупным планом, выстраиваются в линию и поочередно представляются: называют свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемой программы;

- рекомендуемый формат видео: AVI, DVD, MPEG4;

Фото и видеоматериалы проведения отборочного этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

5.2. При выбывании одного из участников команды по причине травмы, полученной на Муниципальном этапе и зафиксированной судейской коллегией, допускается замена участника.

Класс-команды предоставляю на финальный этап следующие документы:

- копию приказа общеобразовательной организации о направлении команды на Муниципальный этап и закреплении ответственного;
- заявка в оригинальном виде по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению привозиться с собой;
- справку о проведении инструктажа с участниками Муниципального этапа согласно Приложению № 3 к настоящему Положению;
- медицинскую справку о допуске команды к соревнованиям;

6. Программа проведения Муниципального этапа

6.1. Программа проведения Муниципального этапа включает в себя следующие виды программы:

| № п/п | Виды программы | Количество участников | | Форма участия |
|-------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| | | Юноши | Девушки | |
| 1. | Спортивное многоборье | 3 (сельская класс-команда) | 3 (сельская класс-команда) | Лично – командная (видеозапись) |
| 2. | Творческий конкурс | 3 (сельская класс-команда) | 3 (сельская класс-команда) | Командная (видеозапись) |
| 3. | Теоретический конкурс | 3 (сельская класс-команда) | 3 (сельская класс-команда) | Командная (очно) |
| 4. | Эстафетный бег | 2 (сельская класс-команда) | 2 (сельская класс-команда) | Командная (очно) |

Отказ класс-команды от участия в видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

6.2. Требования к проведению вида программы «Спортивное многоборье».

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Спортивное многоборье состоит (видеосъемка) согласно приложения 4.

- Бег на 60 метров.
- Наклон вперед из положения сидя.
- Подтягивание на перекладине (юноши).
- Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.
- Прыжок в длину с места.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте Учреждения <https://academy-1.ru/> и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

6.3. Требования к проведению вида программы «Творческий конкурс» (финал).

Тема творческого конкурса: «Спортивное наследие народов России».

В творческом конкурсе принимают участие класс-команда.

Время выступления - 6-8 минут.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда предоставляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

| № п/п | Критерии | Оценочные баллы |
|-------|--|-----------------|
| 1. | Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме | 0-10 |
| 2. | Мультимедийное сопровождение: использование слайдовых презентаций клипов, видеофильмов, анимации. | 0-10 |
| 3. | Идея композиции, режиссура и драматургия выступления (зачин, развитие действия, кульминация действия и яркий, эмоциональный финал, а так же образность представляемой музыкально-художественной композиции; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | 0-10 |
| 4. | Сценическая культура | 0-10 |
| 5. | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | 0-12 |
| | Хореография | 0-3 |
| | Музыка/вокал | 0-3 |
| | Декламация | 0-3 |
| | Спортивные зарисовки | 0-3 |

| | | |
|----|---|-----|
| 6. | Костюмы участников | 0-5 |
| | Спортивная форма | 0-3 |
| | Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) | 0-2 |
| 7. | Культура использования реквизита | 0-3 |
| 8. | Соответствие регламенту | 0-2 |
| 9. | Использование в своих выступлениях фольклорных элементов, национального колорита, традиций своей территории/региона | 0-2 |

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Методические рекомендации по вопросам подготовки к творческому конкурсу размещены на сайте Учреждения (<https://academy-1.ru/>) и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

6.4. Требования к проведению вида программы «Теоретический конкурс» (финал). Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийская хартия;
- История зарождения и современное становление Олимпийских игр, их символика и атрибутика;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- выдающиеся спортсмены, герои Олимпиады Пермского края;
- достижения советских, российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм обучающихся;
- антидопинговая профилактика.

Теоретический конкурс проводится в тестирования, которое включает в себя 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут. Методические рекомендации по вопросам подготовки к теоретическому конкурсу размещены на сайте Учреждения <https://academy-1.ru/> и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

6.5. Требования к проведению вида программы «Эстафетный бег» (финал).

Соревнования командные. Состав класс-команды – 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

| Этапы | Сельские класс-команды |
|-------|------------------------|
| | Дистанция |
| 1 | бег 600 м - девушка |
| 2 | бег 600 м - юноша |
| 3 | бег 200 м - девушка |
| 4 | бег 200 м - юноша |

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

7. Подведение итогов

7.1. Победители и призёры Муниципального этапа определяются в общекомандном зачёте среди всех участников Муниципального этапа сельских класс-команд.

7.2. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2; теоретический конкурс и эстафетный бег - 1,5; творческий конкурс - 1.

7.3. При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

8. Награждение участников

8.1. Команды победители и призёры Муниципального этапа награждаются в общекомандном зачёте дипломами.

8.2. Все команды, за исключением победителей и призеров, получают сертификат участника Муниципального этапа.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видов спорта.

9.2. Муниципальный этап проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,

заниматься физической культурой и спортом в организациях и/или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Муниципальный этап проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

9.5. Муниципальный этап проводится в соответствии требованиями Указа губернатора Пермского края от 03.03.2022 № 21 "О внесении изменений в указ губернатора Пермского края от 20 августа 2020 г. № 121 "О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Пермском крае.

10. Контактная информация:

Контактные лица по организации Муниципального этапа:

Катаева Вера Егоровна, тел. 89504787269

Панина Наталья Александровна, тел. 89504442718

Субботина Надежда Диодоровна, тел. 89523352457

ЗАЯВКА*
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

Е-mail: _____ Сайт: _____

Название ШСК _____ год основания _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гггг.) | Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований) |
|-------|------------------------|-----------------------------|--|---|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

*Заявка оформляется отдельно на каждую класс-команду

Допущено к участию в Муниципальном этапе _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Учитель физической культуры _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Заявку поддерживаю:

Директор общеобразовательной организации

« ____ » _____ 2022 г. _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись, телефон)

М.П. (гербовая)

1. Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.
2. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.
3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.
4. Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.

СОГЛАСИЕ**на обработку персональных данных ребенка/детей**

Мы, нижеподписавшиеся:

Ф.И.О. отца, полностью _____

паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,

Ф.И.О. матери, полностью _____

паспорт серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____,

проживающая по адресу: _____

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» № 152-ФЗ даем согласие на обработку персональных данных нашего ребенка содержащихся в документах, представленных для участия в Региональном этапе:

Ф.И.О. ребенка, полностью _____

Документ _____ серия _____ номер _____, кем и когда выдан _____

проживающий(ая) по адресу:

Персональные данные ребенка, в отношении которого дается данное согласие, включают:

- фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства (фактического пребывания) ребенка;
- фамилию, имя отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства родителей;
- данные, содержащиеся в паспорте/свидетельстве о рождении ребенка.

Мы согласны, что персональные данные нашего ребенка будут использоваться при комплектовании регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и будут внесены в базу данных регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также будут доступны представителям государственных органов власти в случае проведения проверок.

Настоящее согласие действует со дня подписания и до окончания Регионального этапа.

Мы проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки, включающей в себя неавтоматизированную обработку документов на бумажных носителях, автоматизированную обработку документов в информационных системах в рамках выполнения Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ, конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения операторами законодательства Российской Федерации (на период проведения мероприятия).

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до дня отзыва в письменной форме. **Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.**

«__» _____ 2022 _____ / _____
Дата Подпись Фамилия, инициалы

«__» _____ 2022 _____ / _____
Дата Подпись Фамилия, инициалы

Угловой штамп или типовой бланк
образовательной организации

Справка

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды _____
(название команды)

направленными на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника соревнований | Личная подпись членов команды о проведении инструктажа |
|-------|---|--|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |

Инструктаж проведен _____
(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, _____

Руководитель команды: _____
(ФИО полностью, должность)

Приказом от _____ № ____ назначены ответственными в пути и во время проведения Муниципального этапа за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

МП

Подпись _____

**Условия проведения Муниципального этапа
вида программы «Спортивное многоборье (тесты)»**

Бег на 60 метров.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 1-2 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

Порядок видеосъёмки:

Съёмка выполнения упражнения ведётся с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участников упражнения с линии старта. Участник в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 10 метров до места выполнения упражнения. Вторая камера снимает секундомер на линии финиша. Съёмка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник готовится к выполнению упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Порядок видеосъёмки:

Съёмка выполнения упражнения ведётся с одной камеры. Камера снимает участника в анфас со стороны измерительной платформы. Съёмка должна вестись таким образом, чтобы результат выполнения упражнения был четко виден.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник принимает позу для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди.

Техника выполнения испытания:

- подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

- из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек.;

- испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику;

- засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом руководителя команды вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 секунд;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;

- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения руководитель команды немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется в анфас, лицом на камеру таким образом, чтобы участник в кадре фиксировался полностью, но не далее 5 метров до расположения перекладины.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название

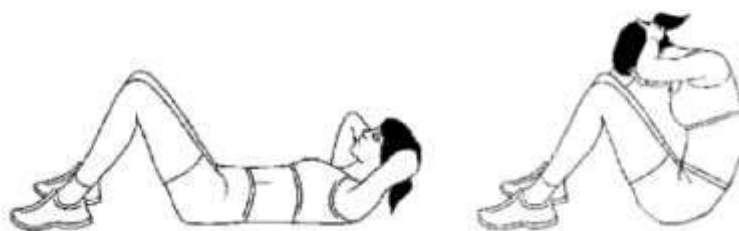
выполняемого упражнения. После представления участник принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнения упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно. Упражнение выполняется парно. Один из участников выполняет упражнение, другой – его помощник, удерживает его ноги за голени.



Участник начинает выполнение упражнения после команды руководителя «Начинайте!». Каждое правильно выполненное поднятие туловища отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации не менее, чем на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подъемов туловища руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения - истечении 30 секунд, руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Подведение итогов по сумме результатов всех участников команды.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участником и помощником упражнения. Участник и помощник в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 5 метров до их расположения. Вторая камера снимает

секундомер на фоне выполнения участником и помощником упражнения. Съемка должна вестись таким образом, чтобы циферблат секундомера был четко виден.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник вместе с помощником принимает позу для выполнения упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Прыжок в длину с места.

Прыжок в длину с места выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Прыжок в длину с места. Техника прыжка с места делится на:

- подготовку к отталкиванию;
- отталкивание;
- полет;
- приземление (рис. 1).

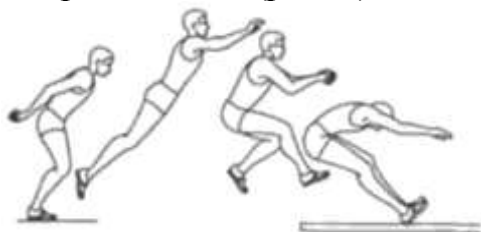


Рис. 1. Прыжок в длину с места

Руководитель команды фиксирует результат и объявляет его для занесения в протокол судьей в данном виде программы. Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Для определения длины совершенного прыжка вдоль сектора для прыжка

раскладывается рулетка, длина которой достаточна для измерения длины прыжка.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с двух камер. Одна из камер с бокового ракурса снимает выполнение участником упражнения. Участник, линия отталкивания и рулетка в кадре должны быть зафиксированы полностью, но не далее 5 метров до места выполнения упражнения. Съемка ведется таким образом, чтобы фаза прыжка от подготовки к отталкиванию до приземления была снята полностью. Вторая камера в приближении снимает место приземления участника и показания рулетки на данном участке. Съемка должна вестись таким образом, чтобы показания рулетки были четко видны.

Разрешается осуществление видеосъемки с одной камеры, если на общем плане выполнения упражнения будут хорошо различимы показания рулетки.

Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник готовится к выполнению упражнения.

Представление участника и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (отжимания) (девушки)

Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью предмета высотой не более 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать опоры для ног;

- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусам;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться предмета грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Порядок видеосъемки:

Съемка выполнения упражнения ведется с бокового ракурса таким образом, чтобы участница в кадре фиксировалась полностью, но не далее 5 метров до места выполнения упражнения.

Перед началом выполнения упражнения участница называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участница принимает положение для выполнения упражнения.

Представление участницы и выполнение упражнения осуществляется в рамках одного видеоролика, видеомонтаж запрещается.

**Состав организационного комитета
по подготовке и проведению муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
2021/2022 учебного года**

| № | ФИО | Должность |
|----------|---------------------------------|--|
| 1 | Петрова Ирина Николаевна | Директор МБУДОД Ильинский Центр «Мозаика» (по согласованию) |
| 2 | Катаева Вера Егоровна | Главный специалист отдела методического сопровождения управления образования администрации Ильинского ГО |
| 3 | Панина Наталья Александровна | Заместитель директора МБУДОД Ильинский Центр «Мозаика» (по согласованию) |
| 4 | Субботина Надежда Диодоровна | Заместитель директора по физкультурно- оздоровительной работе МБУ ДО ДЮСЦ "АВАНГАРД" (по согласованию) |
| 5 | Петров Артем Сергеевич | Руководитель РМО учителей физической культуры и ОБЖ, учитель физической культуры МБОУ «Ильинская СОШ №1», (по согласованию) |