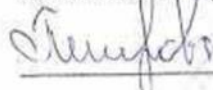


«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУДО

«Ильинский ЦДО»


 /И.Н. Петрова/

«__» марта 2023 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования
администрации Ильинского городского
округа

 /Н.А. Ворошкевич/

«__» марта 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия

«Семейные потехи и забавы»

п. Ильинский
2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. «Семейные потехи и забавы» (далее - спортивное мероприятие), проводится с целью укрепления семейных ценностей и пропаганды здорового образа жизни среди семей Ильинского ГО.

1.3. Задачи:

- развитие двигательной активности и укрепление здоровья членов семей Ильинского городского округа;
- популяризация активного семейного отдыха в Ильинском городском округе.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Спортивное мероприятие проводится 26 марта 2023 года.

2.2. Место проведения: лыжная база, п. Ильинский, ул. Оборонная, 72 «б». Регистрация в 11:00 часов. Начало в 12:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором мероприятия выступает: родительский совет Ильинского городского округа при поддержке управления образования администрации Ильинского городского округа.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В мероприятии принимают участие семейные команды Ильинского городского округа. Возраст и количество участников от каждой семьи не ограничен.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа соревнований прилагается (приложение 1)

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры определяются по лучшему результату.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Организация и проведение соревнований за счет МБУДО «Ильинский ЦДО».

8.2. Награждение за счет средств управления образования администрации Ильинского городского округа.

8.3. Расходы по командированию и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие организации, ответственность за жизнь и здоровье детей несут сами родители.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК

9.1. Предварительные заявки (Приложение 2) на участие в спортивном мероприятии «Семейные потехи и забавы» подаются в срок до 17 марта 2023 года e-mail: onk-1988@mail.ru Копытовой Ольге Николаевна, заместителю председателя родительского совета Ильинского ГО.

ПРОГРАММА «Зимних семейных забав»

«Карусель с валенком»

Эта забава проводится для дальнейшего формирования команд.

Все участники становятся в круг. В центре стоит ведущий и по команде начинает раскручивать валенок на веревке. Участники должны подпрыгивать, чтобы не задеть валенок. Того, кого задела, становится участником одной из команд и так далее до последнего участника.

«Лучший стрелок»

Каждый участник на расстоянии 5 метров должен попасть снежком в ведро, которое держит капитан команды.

Побеждает та команда, в ведре которой будет собрано наибольшее количество снежков.

«Хоккей»

Каждой команде выдается хоккейная клюшка и резиновый мяч.

Каждый участник должен преодолеть дистанцию ведением мяча, обходя (оглябая) конусы в одну сторону, обратно – по прямой линии.

«Эстафета с ледянками»

Ледянки располагаются на расстоянии в несколько метров. Игроки садятся лицом друг к другу и берут в руки веревки от ледянок, но не своих, а соперника. Посередине чертится линия или круг. После сигнала каждый начинает тянуть веревку на себя, и кто первый перетащит на свою территорию соперника — тот и молодец. Ногами помогать себе нельзя.

«Снежковая эстафета»

Команды встают в одну линию, каждый игрок берет по снежку. Первые участники из каждой команды делают по броску. В то место, куда приземлился снежок, идет второй участник. И он бросает уже с этого места.

Побеждает та команда, которая на бросок последнего участника (туда идет первый игрок, замыкая круг), оказалась дальше от стартовой линии.

«Перетягивание каната»

Каждая команда держит в руках концы каната. По команде ведущего участники начинают перетягивать канат на свою сторону. Побеждает та команда, которая перетянет команду соперников с канатом на свою сторону.

«Гигантская скакалка» (проводится по завершении мероприятия)

Участники команд становятся вдоль скакалки, концы которой держат двое взрослых. По команде ведущего участники начинают выполнять прыжки, а взрослые раскручивают скакалку.

Организаторы вправе изменить количество эстафет, в зависимости от числа заявившихся семей и условия эстафет.

**Заявка на участие
в спортивном мероприятии «Семейные потехи и забавы»**

№ п/п	ФИО участников полностью	Дата рождения ребенка	ОО
Семья Петровых:			
1	Мама-ФИО		
2	Папа-....		
3	Дочь-....		
4	Сын		